

اسید نیکوتینیک

نام ژنریک: اسید نیکوتینیک

شکل دارویی:

اسید نیکوتینیک ۲۵: قرص خط دار

اسید نیکوتینیک ۱۰۰: قرص خط دار متقاطع

مطالعه و درک اطلاعات ذیل برای شما بسیار سودمند می باشد. اگر به نکته‌های نامفهوم برخورد کردید یا به اطلاعات بیشتری در مورد این دارو نیاز دارید یا پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. قبل از استفاده از این دارو نکات زیر در نظر گرفته شود. این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز گردیده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه آن به دیگران خودداری کنید. در تصمیم‌گیری برای مصرف یک دارو باید خطرات آن در مقابل فواید حاصل از مصرف دارو سنجیده شود. در مورد اسید نیکوتینیک موارد ذیل باید در نظر گرفته شوند:

موارد منع مصرف:

در صورتیکه سابقه هر گونه واکنش غیرعادی یا آلرژیک به داروی اسید نیکوتینیک دارید و همچنین در صورت داشتن حساسیت به هر ماده دیگری مانند غذاها، مواد نگهدارنده یا رنگها، به پزشک خود اطلاع دهید. موارد منع مصرف این دارو شامل موارد ذیل می باشند: •واکنش افزایش حساسیت به اسید نیکوتینیک یا سایر محتویات دارو •بیماری‌های کبدی فعال و یا افزایش غیر قابل توجه سطح آنزیم های کبدی •زخم معده فعال •خونریزی شریانی

حاملگی:

در صورت بارداری یا قصد باردار شدن، قبل از مصرف دارو یا پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید. با توجه به اینکه اسید نیکوتینیک (نیاسین) یک ماده مغذی ضروری می باشد، مصرف مقادیر توصیه شده روزانه (RDA) ایمن می باشد ولی برای دوزهای بالاتری که جهت درمان افزایش چربی خون استفاده می گردد، بایستی مزایا با فواید دارو در مقابل مضرات آن توسط پزشک سنجیده گردد.

شیردهی:

این دارو در شیر مادر ترشح می گردد لذا در صورتی که در دوره شیردهی به سر می برید، قبل از مصرف دارو یا پزشک خود مشورت کنید. مصرف مقدار بالای دارو برای کنترل چربی خون مادر، احتمال بروز واکنش های ناخواسته در شیر خوار را افزایش می دهد لذا پزشک با توجه به اهمیت دارو برای مادر تصمیم می گیرد که شیردهی را متوقف و یا مصرف دارو را قطع کند.

اطفال:

ایمنی و اثربخشی دارو برای سنین زیر ۱۶ سال ثابت نشده است (جهت درمان اختلال چربی خون با دوزهای بالا).

مصرف همراه با سایر داروها:

اگر همزمان با این دارو، هر دارویی حتی داروهای بدون نسخه، گیاهی یا مکمل ویتامینی یا غذایی را مصرف می کنید یا اخیراً مصرف کرده اید، به پزشک یا داروساز اطلاع دهید. مخصوصاً مهم است که پزشک شما از مصرف داروهای زیر اطلاع داشته باشد زیرا ممکن است نیاز به تنظیم مجدد دوز مصرفی دارو باشد:

- استاتین ها مانند سیمواستاتین، اتورواستاتین رزواستاتین •رژیم های صفراوی مانند کلستریپامین یا کلسیتپول •داروهای ضد انعقاد مانند وارفارین •داروهای رفیق کننده خون مانند آسپرین (اس آ)
- داروهای ضد فشار خون مانند آملودیپین ، دیلتیازم و نیفیدپین •داروهای قلبی از گروه نیترات ها مانند ایزوسورباید و نیتروگلیسرین

سایر بیمار یها:

حضور سایر بیماریها و مشکلات پزشکی می تواند مصرف اسید نیکوتینیک را تحت تأثیر قرار دهد. مطمئن شوید که هر گونه مشکل پزشکی دیگر خود مخصوصاً موارد آمده در ذیل را به پزشک خود اطلاع دهید:

- بیماریهای قلبی و عروقی •نارسایی کلیوی •نارسایی کبدی •زخم معده •یبات •قرص

روش مصرف مناسب این دارو:

•دارو را دقیقاً طبق دستور پزشکتان مصرف نمایید و در صورت هر گونه شبهه یا پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. •این دارو را با یک لیوان آب میل نمایید. •از مصرف مایعات داغ و الکل به همراه دارو خودداری نمایید زیرا ممکن است موجب افزایش بروز گرگرفتگی در فرد گردد. •از قطع مصرف و یا تغییر دوز دارو بدون دستور پزشک خودداری نمایید. •اگر مصرف دارو را برای مدتی

قطع کردید، برای شروع دوباره با پزشک خود مشورت کنید زیرا ممکن است نیاز به افزایش تدریجی مقدار مصرفی دارو باشد. •ممکن است پزشکتان قبل و حین درمان سطح چربی خون شما را بررسی نماید. •این دارو ممکن است به صورت تک دوز و یا در دوزهای منقسم تجویز گردد.

دوز فراموش شده:

اگر مصرف یک دوز از دارو را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن، آنرا مصرف نمایید. با اینحال اگر نزدیک زمان دوز بعدی به یاد آوردید، از مصرف دوز فراموش شده منصرف شوید و به رژیم منظم قلبی بگردید. هرگز دوز دارو را به جهت جبران دوز فراموش شده دو برابر نکنید.

مصرف بیش از حد:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

هشدار ها و احتیاطات:

•دوهای بالای این دارو ممکن است سبب مسمومیت و افزایش آنزیم های کبدی گردد لذا با پیش فر در طول درمان توصیه می گردد.

•موارد نادری از ضعف عضلانی یا میوپاتی با مصرف دارو گزارش شده است و احتمال بروز آن به خصوص در سالمندان، بیماران دیابتی، نارسایی کلیه، کم کاری کنترل نشده غده تیروئید و بیماران تحت درمان با استاتین ها بیشتر است.

•در بیماران مبتلا به سکنه قلبی و یا آنزیم صدری پاییندار یا احتیاط مصرف گردد.

•این دارو ممکن است سطح قند خون را افزایش دهد لذا با پیش گلوکز و تنظیم مجدد دوز داروهای ضد دیابت توصیه می گردد.

•شایعترین عارضه در گرگرفتگی می باشد که در اثر انبساط عروق سطحی پوست ایجاد می گردد و علائمی مانند گرمی، خارش، قرمزی و سوزن سوزن شدن پوست دارد. این مشکل همیشه اتفاق نمی افتد. به طور معمول ۲ تا ۴ ساعت پس از مصرف بروز می نماید و با ادامه روند درمان پس از چند هفته تخفیف می یابد. این عارضه بیشتر در شروع مصرف و یا با افزایش مقدار دارو بروز می نماید.

•داروهای کاهنده چربی خون از دسته رزین های صفراوی (مانند کلستریپامین و کلسیتپول) بایستی همزمان با اسید نیکوتینیک مصرف گردد. مصرف همزمان این داروها حداقل باید با فاصله ۴ تا ۶ ساعت انجام گیرد.

عوارض جانبی:

هر دارو در کنار اثرات مفید خود دارای یک سری اثرات ناخواسته می باشد. اگر چه تمام این اثرات ناخواسته در یک فرد بروز نمی کند اما در صورت بروز هر مشکلی به پزشک خود مراجعه کنید. عوارض جانبی این دارو با آگاهی از آن و مشورت با پزشک قابل پیش بینی و قابل رفع می باشد. به خاطر داشته باشید که عوارض داروها به مراتب کمتر از عوارض عدم مصرف آنها می باشد.

عوارض جانبی احتمالی: •گرگرفتگی (گرمی، خارش، قرمزی و یا سوزش سوزن شدن پوست) •سرردرد و سرگیجه •تعریق یا احساس سرما •تهوع، استفراغ، اسهال، سوزش سردل و نفخ •درد یا گرفتگی عضلانی •مشکلات خواب مانند بی خوابی

در صورت بروز عوارض جانبی نادر و جدی زیر سریعاً با پزشک خود مشورت نمایید: •بدحالی و احساس ناخوشی شدید •ضربان قلب نامنظم و غیر طبیعی •تنفس سریع •تورم گونه، لب ها، زبان یا گلو •زردی پوست یا ملتحمه چشم ها •درد عضلانی و یا ضعف همراه با تب یا علائم آنفلوآنزا •افزایش قند خون در بیماران دیابتی •دل دردهای شدید

نیازی به نگرانی از لیست عوارض ذکر شده در مورد این دارو نیست و اکثریت مردم این دارو را بدون هیچ مشکلی مصرف می کنند.

عوارض دیگری که در بالا نیامده است ممکن است در برخی از بیماران بروز کنند لذا اگر متوجه عوارض جانبی دیگری شدید به پزشک خود اطلاع دهید.

شرایط نگهداری:

در دمای زیر ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت و دور از دید و دسترس اطفال نگهداری شود.

دفتر مرکزی:

تهران، خیابان دکتر فاطمی غربی، شماره ۲۹۵ ، کد پستی ۰۵۲۶۹۵-۱۴۱۱۸

تلفن رسیدگی به شکایات: ۰۲۱ ۳۱۸۳۶۹۹

ایمیل: Complaints@sobhandarou.com